

Campaña de Concientización Social contra la  
**LUDOPATÍA**



El juego es una actividad natural del ser humano, por eso recuerda siempre que jugar debe ser algo divertido y entretenido. Las salas de juego son una alternativa de distracción que miles de persona disfrutan de manera responsable en Chile.

## **Se responsable no te excedas en el juego**

El juego debe ser manejado con prudencia por todas las personas. Con el propósito de contribuir al bienestar social, hemos desarrollado la campaña “Juego Responsable”, el cual, estará comprometido con la prevención del “juego patológico” o “ludopatía” en la sociedad.

### **¿Qué significa Jugar Responsablemente?**

Jugar de manera responsable significa que las personas que acuden a las salas de juegos de azar, deben utilizar prácticas para evitar los problemas asociados con el juego patológico. Para jugar de manera responsable, se debe tener en cuenta que el juego es una alternativa más de entretenimiento, que debe ser aprovechada como un pasatiempo, en el cual, se socializa hasta con familias y amigos. Así mismo, se deben poner límites a los montos apostados, y a la duración y frecuencia con que se asiste a las salas de juegos de azar.

### **¿Qué es ludopatía?**

La ludopatía se define como la incapacidad de resistir los impulsos a jugar, que altera la continuidad de la vida personal, familiar o profesional. Desde 1980, la Organización Mundial de la Salud (OMS), reconoció la ludopatía como una enfermedad, y fue denominada dentro del ámbito médico como “juego patológico”.

Estudios han demostrado que los problemas con el juego patológico o compulsivo, suelen estar asociados con problemas emocionales y de conducta que pueden ser similares a otras adicciones patológicas como: trabajar, comprar, comer, internet, sexo, entre otras, que se caracterizan por generar una conducta que atrapa a la persona haciéndola perder el control y creando dependencia.

### **Características del juego patológico ó ludopatía.**

- Obsesión por jugar o conseguir dinero para seguir jugando.

- Satisfacción al jugar cantidades cada vez más altas de dinero.
- Inquietud o irritabilidad cuando se intenta interrumpir o detener el juego.
- Intentos repetidos o infructuosos por dejar de jugar.
- Mentir sobre la cantidad de tiempo o dinero gastado en el juego.
- Aumento de la conducta de juego ante dificultades psicológicas y sociales.
- Sacrificio de obligaciones familiares, sociales y profesionales por causa del juego.

## **Consecuencias**

- Síntomas de depresión o desesperación en el individuo y sus familias.
- Amenaza los recursos económicos familiares.
- Desatención a sus responsabilidades laborales.
- Posible vinculación con actividades ilegales para poder jugar, o bien, para intentar saldar las deudas contraídas con amigos, familiares, entidades financieras; entre otras.

## **“Juego Responsable”**

### **Test de autoevaluación.**

1. ¿Has faltado alguna vez al trabajo y/o estudios debido al juego?
2. ¿Ha jugado alguna vez para obtener dinero para pagar deuda o resolver problema financiero?
3. ¿Después de perder, siente que tiene que volver lo antes posible para ganar y recuperar lo perdido?
4. ¿Después de ganar, siente que tiene la necesidad urgente de volver para ganar más?
5. ¿Apuesta a menudo hasta perder la última moneda?

6. ¿Pidió prestado alguna vez para financiar el juego?
7. ¿Vendió alguna vez algo para financiar el juego?
8. ¿Juega alguna vez por más tiempo del que tenía planeado?
9. ¿Ha jugado alguna vez por escaparse de una preocupación o problema?
10. ¿Alguna vez ha cometido, o ha pensado cometer un acto ilegal para financiar el juego?
11. ¿El juego le ha causado dificultades para dormir?
12. ¿Ante una pérdida de dinero, se justifica a si mismo pensando "el dinero me lo gano yo y lo gasto como quiero"?
13. ¿Ha perdido dinero que estaba destinado al sustento de su hogar?
14. ¿Cuándo está jugando, su familia sabe dónde está?
15. ¿Ha considerado alguna vez auto castigarse como consecuencia del juego?

Se considera que alguien tiene problemas de juego cuando contesta positivamente a 5 o más de estas preguntas.

## ¿Qué podemos hacer?

Para las personas es muy difícil reconocer que sufren de algún tipo de adicción al juego, pero el tener los deseos verdaderos de superar el problema, es la mejor herramienta para combatirlo. Como en el caso de otras adicciones, se requiere de una rehabilitación integral, que consiste especialmente en:

- Ayuda psicológica
- Prevención de recaídas
- Educación
- Apoyo familiar

**PARA MAYOR INFORMACION LLAMAR AL:**  
Línea de juego responsable : (+56 55) 2368610

Un servicio gratuito patrocinado por:

